

Environment
Canada

Conservation and
Protection

Environnement
Canada

Conservation et
Protection

WATER-WISE TIPS FOR KITCHENS LAUNDRY



CANADA'S GREEN PLAN

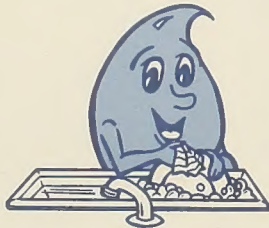
Cooking and cleaning shouldn't make waste

By making a few small changes to your cooking and cleaning habits in the kitchen and laundry area, you can drastically reduce the amount of water you use without cramping your lifestyle.

Give your dishes a quick rinse — not a shower!

If you wash dishes by hand, don't leave the water running for rinsing. If you have two sinks, partially fill one with soapy water and the other with rinse water. If you have only one sink, gather washed dishes in a dish rack and rinse them with a spray device or in a pan full of hot water.

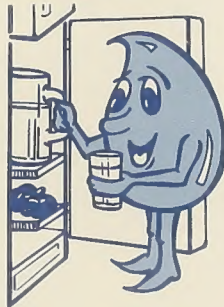
If you have an automatic dishwasher, use it only to wash full loads, and use the energy saver or shortest cycle.



Clean and cook food the wise way

When cleaning fruits and vegetables, never let the tap run continuously. Instead, wash them in a partially filled sink, then rinse them quickly under the tap.

When boiling vegetables, use only enough water to cover them, and use a tight-fitting lid. Steaming uses even less water while conserving more nutrients.



The coldest drinking water comes from the refrigerator.

Keep a bottle of drinking water in the refrigerator instead of running the tap until the water gets cool each time you want some. Be sure to rinse the container and change the water every few days.

Water should be the only thing that goes down your drain

Never put garbage of any kind down the sink drain. Cooking fat and greases, household cleaners, paints, solvents, pesticides and other chemicals can be very harmful to the environment and to your piping system.

Reduce water flow from your taps

Install an aerator attachment on your sink faucets and reduce water use by 25% (see pamphlet entitled "Water-Saving Devices").

Don't let your clothes get lonely in the laundry

Wash only full loads of laundry and make sure you don't overload. Use the shortest cycle possible. Use the "suds-saver" feature if your machine has it. If your washer has an adjustable water-level indicator, set the dial to use only as much water as is really necessary.

Use only cleaning products that will not harm the environment. Buy phosphate-free biodegradable detergents.



One small leak can waste thousands of litres of water!

Regularly check faucets, pipes, taps, hoses and the fittings of your washing machine for leaks and repair immediately. Leaks waste water 24 hours a day, seven days a week and can often be repaired by replacing a washer, which costs only a few cents.

Always turn your taps off tightly but gently so they don't drip.

REMEMBER the WISE USE OF WATER will save you money and help improve our environment.

An environmental citizen uses water wisely

For more information:
Enquiry Centre, Environment Canada, Ottawa, K1A 0H3

Toll free: 1-800-668-6767

Jointly produced by • Canada Communication Group (C.C.G.)

• Environment Canada
• Regional Municipality of Ottawa-Carleton

For more information: "Water: No Time to Waste — A Consumer's Guide to Water Conservation" is available at local book stores for \$1.95, or from: C.C.G., Ottawa, Canada K1A 0S9. Telephone: (819) 956-4892. Fax: (819) 994-1498.

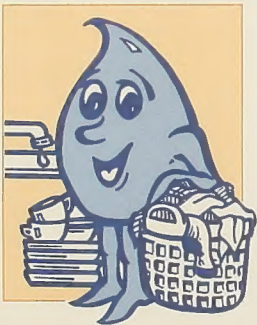


Printed on paper that contains recovered waste.

Canada



UTILISEZ L'EAU JUDICIEUSEMENT : CONSEILS SUR LA CUISINE ET LA SALLE DE LAVAGE



LE PLAN VERT DU CANADA

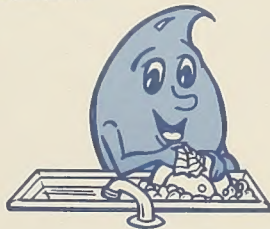
La cuisson et le nettoyage sans gaspillage

En modifiant légèrement votre façon de cuire les aliments et vos habitudes de nettoyage, vous pouvez réduire considérablement la quantité d'eau que vous utilisez sans amoindrir votre style de vie.

Rincez rapidement la vaisselle!

Si vous lavez la vaisselle à la main, ne faites pas couler l'eau sans arrêt pour la rincer. Si vous avez deux évier, remplissez-en un à moitié avec de l'eau savonneuse et l'autre avec de l'eau qui servira au rinçage. Si vous n'avez qu'un évier, rincez la vaisselle dans un plat rempli d'eau chaude ou placez-la dans un panier à vaisselle et rincez-la avec la douchette.

Si vous avez un lave-vaisselle, attendez qu'il soit plein avant de le mettre en marche et utilisez l'économiseur d'énergie ou le cycle le plus court.



L'art de laver et de faire cuire les aliments

Lorsque vous lavez les fruits et les légumes, ne faites pas couler l'eau sans arrêt. Lavez-les plutôt dans un évier à demi rempli d'eau et rincez-les rapidement sous le robinet.

Si vous faites bouillir des légumes, utilisez juste assez d'eau pour les couvrir et mettez le couvercle sur la casserole en vous assurant qu'elle est bien fermée. La cuisson à la vapeur nécessite encore moins d'eau tout en préservant davantage la valeur nutritive des aliments.



Gardez de l'eau au réfrigérateur

Gardez une bouteille d'eau potable au réfrigérateur au lieu de la laisser couler jusqu'à ce qu'elle refroidisse chaque fois que vous en voulez. N'oubliez pas de rincer le contenant et de changer l'eau régulièrement (à intervalles de quelques jours).

Ne jetez pas de déchets dans l'évier

Ne jetez pas de déchets de quelque sorte que ce soit dans l'évier. Les graisses, les produits d'entretien ménager, les peintures, les solvants, les pesticides et autres produits chimiques peuvent être très nocifs pour l'environnement et endommager votre système de plomberie.

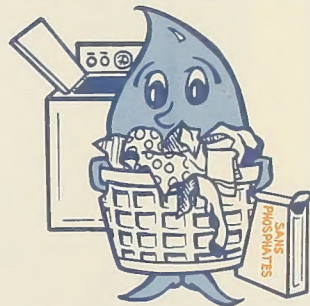
Réduisez le débit de vos robinets

Installez des brise-jet sur les robinets et réduisez ainsi la consommation d'eau de 25 % (voir le dépliant intitulé « Dispositifs économiseurs d'eau »).

Remplissez la machine à laver

Ne faites fonctionner la machine à laver qu'à pleine charge, mais ne la surchargez pas. Choisissez le cycle de lavage le plus court, et si votre appareil est muni d'un collecteur de mousse, servez-vous-en. S'il est muni d'un indicateur de niveau d'eau, réglez-le de façon à n'utiliser que l'eau nécessaire.

N'utilisez que des produits de lessive qui ne sont pas nocifs pour l'environnement. Achetez des détergents biodégradables, sans phosphates.



Une petite fuite peut gaspiller des milliers de litres d'eau!

Vérifiez régulièrement les robinets, tuyaux et raccords de votre machine à laver et réparez les fuites sans tarder. Les fuites laissent de l'eau s'échapper 24 heures par jour, sept jours par semaine. Vous pouvez souvent les réparer en changeant une rondelle d'étanchéité, qui ne coûte que quelques cents.

Fermez bien les robinets, mais sans les forcer, pour que l'eau ne goutte pas.

N'OUBLIEZ PAS QU'UNE UTILISATION JUDICIEUSE DE L'EAU vous permettra d'économiser de l'argent et contribuera à améliorer notre environnement.

Un citoyen défenseur de l'écovisme utilise l'eau judicieusement

Pour plus de renseignements, on peut s'adresser à
l'Informatique, Environnement Canada, Ottawa K1A 0H3

Sans frais : 1-800-668-6767

Produit conjointement par :

- le Groupe Communication Canada (GCC);
- Environnement Canada;
- la Municipalité régionale d'Ottawa-Carleton.

Pour plus de renseignements, on peut consulter « L'eau — Pas de temps à perdre — La conservation de l'eau : guide du consommateur ». On peut obtenir cette publication dans les librairies, au coût de 1,95 \$, ou au GCC, Ottawa, Canada K1A 0S9; téléphone : (819) 956-4802; télécopieur : (819) 994-1498.



Imprimé sur du papier à base de matières récupérées.

Canada